Неделя профилактики употребления наркотических средств

Неделю с 24 по 30 июня 2024 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделей профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня).

Распространение употребления наркотических средств и наркозависимость – одна из самых серьезных проблем современного общества. Согласно официальным статистическим данным, в России более 13 миллионов человек периодически употребляют наркотические средства.

Средний возраст наркозависимых — от 16 до 30 лет.

Более 60% составляет молодежь 18−25 лет,

20% — люди старше 25 лет,

на остальные 20% приходятся несовершеннолетние лица, начиная с 7-летнего возраста.

Из-за этой пагубной привычки ежегодно умирает около 450 тыс. человек в мире.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Приобщение к наркотикам у большинства наркоманов происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений. Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов – поиск и употребление очередной дозы.

Наркомания меняет все аспекты жизни:

* меняется внешность (тусклая кожа, потухшие глаза, желтые или черные зубы, болезненный вид, худоба);
* продолжительность жизни уменьшается примерно на 20 лет;
* теряется трудоспособность, меняется круг общения (общается с другими наркозависимыми);
* ухудшается качество жизни родственников наркомана, у них появляются психологические проблемы.

Наиболее распространенными последствиями приема наркотических веществ являются:

* снижение иммунитета и нарушение обмена веществ;
* истощение;
* инфекционные заболевания – ВИЧ, гепатиты;
* психозы и прочие психические расстройства;
* заболевания внутренних органов;
* снижение интеллекта, нарушение всех психических функций (внимание, память, мышление);
* передозировка (вплоть до летального исхода);
* склонность к суицидам.

Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших.

Задачей первичной профилактики наркомании является защита детей и подростков от первого, во многих случаях рокового, употребления психоактивного вещества на самых ранних этапах их взросления, может и должна проводиться широко, повсеместно, со всеми детьми и подростками школьного возраста, пока они здоровы и не успели познакомиться с наркотическими веществами.

Целью вторичной профилактики является сохранение здоровья детей и подростков, уже имеющих опыт употребления.

Третичная профилактика предназначена для продления жизни лиц, страдающих сформированной зависимостью от наркотиков путем предупреждения повторных рецидивов после лечения.