Алкоголь убивает по-разному

С 1 по 7 июня проходит Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин. Это смертность не от болезней, а от умышленных или неумышленных причин. К ним относятся отравления алкоголем, убийства, самоубийства, утопления, падения, гибель от огня и тому подобные причины, которые можно было бы предотвратить. И каждая из этих причин может быть связана с употреблением алкоголя.

Проблема злоупотребления алкогольными напитками весьма актуальна. Это подтверждается высокой частотой выявляемых алкогольных опьянений при судебно-медицинской экспертизе трупов. До 40 тысяч человек ежегодно умирает только из-за смертельных отравлений алкоголем. Собственно, само отравление алкоголем происходит либо в результате употребления некачественных напитков, либо метилового спирта вместо этилового, либо одеколона, антифриза и других спиртосодержащих жидкостей, не предназначенных для питья.

Однако алкогольные отравления не являются единственной и основной причиной смертности, обусловленной употреблением алкоголя. В России 80% убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения, по вине пьяных водителей ежегодно происходит более 13 тысяч дорожно-транспортных происшествий. По оценкам российских экспертов, до половины суицидов в России так или иначе связаны с потреблением алкогольной продукции.

Из-за употребления алкоголя происходит 67% случаев утоплений. Человек, находящийся под действием спиртного, плохо контролирует окружающую обстановку, имеет разрегулированную моторику, оказывается неспособен быстро оценить происходящие события и принять меры, необходимые для собственного спасения.

67% пожаров происходит из-за употребления алкоголя. Алкоголь и сигарета – неизменные спутники пожаров и причины гибели людей! Неосторожное обращение с огнем при курении является одним из наиболее распространенных факторов возникновения пожара и гибели людей. Горящий окурок, брошенный в комнате, может тлеть до 20 минут, а потом стать источником загорания. И к смерти уснувшего курильщика приводит не сам огонь, а продукты горения.

Алкоголь занимает особое место среди причин смертности от внешних причин, так как погибают в основном, люди трудоспособного возраста и эти смерти предотвратимы. Помимо того, что он убивает самого человека, он также ставит под угрозу окружающих, приводя к несчастным случаям, в которых часто гибнут люди, не употреблявшие алкоголь.

Помните: безопасных доз алкоголя не бывает! Лучший градус для жизни – Ноль!

Валерия Ковалева, специалист по связям с общественностью ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП», по материалам сайтов: <https://crbkopyl.by/poleznaya-informatsiya/zdorovyj-obraz-zhizni/902-alkogol-prichina-pozhara>, <https://vk.com/wall-42162154_1780509>, <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/urgent/drowning>, <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5f5a1c219a79477b54ef40d5>.